



Infolettre Entre-Nous, 8 août 2014

Bonjour à tous,

Comment allez-vous ?

Avez-vous passé une belle semaine ?

Les activités sont terminées jusqu'en septembre 2014.

De plus, n'oubliez pas que nos bureaux ferment à midi le vendredi et reprendront les heures normales après la fête du travail.

Aujourd'hui je vous amène en voyage à Dubaï. Si vous avez déjà regardé les feux Loto Québec, ce n'est rien à côté de ce que vous allez voir. Par la suite, je vous invite à la réflexion qui suit, mais avant tout admirez ce vidéo.

<https://www.youtube.com/embed/T-MUWJWqOv0>

Garder la paix en soi

Imaginez que vos bons sentiments sont comme de l'eau de pluie, et que votre corps est le bassin versant qui recueille cette eau.

En veillant à éprouver le plus de bons sentiments possibles, vous vous assurez de garder le bassin bien plein et débordant.

Mais, si vous oubliez d'y mettre délibérément de bons sentiments, le niveau d'eau baissera considérablement et la boue qui en tapisse le fond deviendra visible.

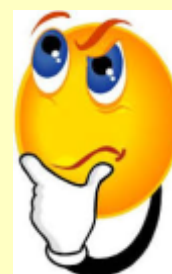
Les sentiments négatifs vous indiquent tout simplement que le niveau d'eau de votre bassin versant a baissé et laisse voir la boue et, que vous devez à nouveau éprouver de bons sentiments jusqu'à ce que vous en soyez gorgé.

Maintenez-vous dans cet état en vous remplissant délibérément de bons sentiments chaque jour, unique moyen de garder la paix en soi.

Qu'en pensez-vous ?

Thomas a Kempy

Bonne réflexion !



Journée de bingo

Le bingo Desaulniers est un partenaire financier. Nous avons besoin de nos partenaires afin de continuer à aider nos membres atteints de sclérose en plaques.

Afin de nous aider à continuer, venir nous encourager est un des moyens de continuer.

Date: mercredi 20 août

Heure: Midi

Un dîner sera servi suivi de l'activité.

Prix: 27 \$, comprend le dîner ainsi que le bingo

Les membres doivent assurer leur transport pour se rendre.

Adresse : Place Desaulniers, 1023 Boul. Taschereau, Longueuil

Vous devez **réserver** avec Hélène Préfontaine au **(450) 926-5210**



Guide des programmes et services pour les aînés

Voici un nouveau portail destiné aux aînés, il s'agit de la nouvelle version du Guide des programmes et services pour les aînés du gouvernement du Québec:

<http://www4.gouv.qc.ca/FR/portail/citoyens/evenements/aines/pages/accueil.aspx>

Offre d'emploi

L'ASPRS est à la recherche d'un préposé au répit de jour pour nos membres qui se déplacent à l'Association et qui ont besoin d'assistance.

Pour plus d'information, consultez le document en pièce jointe.

Je vous souhaite une excellente semaine et au plaisir !

Don en ligne: https://www.canadahelps.org/CharityProfilePage_sec.aspx?CharityID=s36319