



Infolettre Entre-Nous, 12 septembre 2014

Bonjour à tous,
 Comment allez-vous ?
 Avez-vous passé une belle semaine ?
 Vous trouverez en pièce jointe:
 Le calendrier des activités automne 2014, Le journal de septembre 2014.
 Prenez quelques minutes pour visiter notre site web. Il est à date et intéressant. www.asprs.qc.ca

Aujourd'hui je vous amène en croisière virtuelle afin de visiter l'Europe, l'Asie ainsi que l'Amérique du Nord. Les images sont très belles ainsi que la musique. En continuant, j'aimerais aujourd'hui, vous partager une réflexion sur la vie. La réflexion s'intitule:

Notre vie est un compte bancaire

Les nombreuses demandes auxquelles nous devons faire face peuvent nous mener à l'épuisement émotif et physique. Nous contribuons à notre propre déficit lorsque nous donnons plus que nous recevons. Étant donné que nous avons été programmés pour donner et que le fait de recevoir nous paraît égoïste, il nous faut beaucoup de courage pour doser ce qui est juste et raisonnable de donner.

Considérez votre vie comme un compte bancaire. Combien de dépôts et de retraits quotidiens pouvez-vous porter à votre compte, en termes d'efforts physiques, de sentiments, d'intelligence et d'esprit ? En fait, notre vie est un compte bancaire sur lequel nous retirons ou permettons aux autres d'effectuer de trop nombreux retraits.

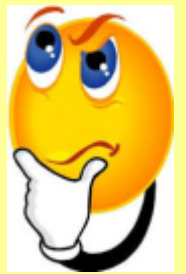
Afin de rétablir l'équilibre budgétaire, nous devons encaisser les crédits à profusion et consentir aux débits avec parcimonie. Si les sommes débitables aux plans physique, émotif, mental ou spirituel sont trop nombreuses, alors notre compte devient à découvert.

Il en résulte de la frustration, de la colère, de l'épuisement. Mais lorsque nous portons à notre crédit, en fonction de limites réalistes, nous avons plus à donner. Même s'il nous est difficile de nous occuper de nous-mêmes, cela s'avère un excellent investissement. En veillant de la sorte sur nous-mêmes, nous nous assurons de n'avoir pas de découvert.

En établissant des limites réalistes, j'investis sur mon existence. Je peux choisir ce que je donnerai et ce que je ne donnerai pas. J'instaure l'équilibre en veillant à mes besoins physiques, émotionnel, mental et spirituel.

Bonne réflexion !

Sue Patton Thoele



Mardi le 16 septembre 2014	Mercredi le 17 septembre 2014	Jeudi le 18 septembre 2014
Atelier de peinture 10.00 hrs à midi Veuillez communiquer avec nous pour réserver votre place au (450) 926-5210	Conférence à 10.00 hrs et dîner communautaire à midi. Présentation des produits Epicure Sélections Venez déguster des produits naturels sans noix, sans gluten, sans GMS, ni colorants ou agents de conservation. Les aliments en présentation seront utilisés lors du dîner communautaire. Voir les détails en pièce jointe. Pour réservations: (450) 926-5210	Éveil Corporel 10.00hrs à 11.30 hrs Réservations: 450-926-5210

Logement à louer pour personnes handicapées physiques à Longueuil:

Coopérative d'habitation Portes de l'Espoir.

Studio au rez de chaussé, 476 \$/mois, non chauffé, avec cuisine complète et dégagement sous l'évier, entrée laveuse/sécheuse, accès direct côté terrasse.

Libre 1er septembre 2014.

Informations: Francine Lapointe 450-928-1036.

Samedi 18 octobre 2014 à 17.30 hrs

À chaque année nous organisons un souper bénéfique afin de nous aider à continuer nos activités pour nos membres. Pour cela, nous avons besoin de financement. Cette activité est impérative à notre succès. Pour cela, vous êtes invités à y participer en communiquant avec nous.

Vous trouverez en pièce jointe les détails de cette soirée. Soirée Crooners au profit de l'Association Souper Spagetti, spectacle, soirée dansante.

Où : 3825 rue Windsor, St-Hubert

Réservations: (450) 926-5210

Je vous souhaite une belle semaine et au plaisir !



Don en ligne: https://www.canadahelps.org/CharityProfilePage_sec.aspx?