

Infolettre Entre-Nous, 14 novembre 2014



Bonjour à tous,
 Comment allez-vous ?
 Avez-vous passé une belle semaine ?
 Prenez quelques minutes pour visiter notre site web. Il est à date et intéressant. www.asprs.qc.ca **Nous sommes maintenant sur Twitter.** Si vous avez un compte, vous pouvez voir ce qui se passe avec nous.
 Les photos de l'atelier Je me fiche ainsi que la soirée Crooner sont maintenant sur la Page Facebook de notre Association.

Aujourd'hui je vous amène en Nouvelle Zélande en voyage. C'est une île du Pacifique pas très loin de l'Australie. J'ai pensé que vous aimeriez voyager virtuellement avec moi. Maintenant, comme plusieurs le savent, je suis une personne passionnée par la connaissance de soi et me connaître, a fait de moi une meilleure personne. Voilà pourquoi je vous offre aujourd'hui une réflexion sur le sujet. Je l'ai intitulé :

Reconnaître ses failles

Reconnaître ses failles peut démontrer une certaine force et une belle humilité. Cela dit, vous savez tout comme moi que, se faire petit et se dénigrer, ne démontre pas de l'humilité mais de la peur. Et bien qu'elle prétende nous protéger, la peur sera toujours l'antithèse de la paix et de la sécurité. Oh, il est vrai que certaines personnes s'abstiendront de nous humilier si on le fait en premier; cela dit, la réalité est qu'elles finiront par trouver une autre occasion de nous juger si on continue de les côtoyer. Et même si tout le monde cessait de nous juger à tout jamais, vous conviendrez avec moi que le prix serait bien trop élevé.

Vivre dans un état d'auto humiliation ne nous protège pas de l'humiliation. Pas plus que se couper les pieds ne nous protège des maux de pieds. Ainsi, que diriez-vous de vous laisser briller de vos pleins feux, d'occuper tout l'espace que vous vous sentez authentiquement appelé à occuper? Et si vous étiez la première personne à vous aimer, plutôt que la première à vous rejeter? Non, vous ne serez pas ainsi à l'abri des jugements. Mais vous aurez absolument toute la force nécessaire pour les surmonter.

Bonne Réflexion !

Lundi 17 novembre 2014	Mardi le 18 novembre 2014	Mercredi le 19 novembre 2014	Jeudi le 20 novembre 2014
Dîner partage à midi	10.00 hrs à 11.30 hrs	Dîner communautaire de 11.30 hrs à 13.30 hrs	10.00hrs à 11.30 hrs
Cuisine Collective de 13.00 hrs à 15.00 hrs	Atelier de Peinture	13.30 hrs à 15.30 hrs	Éveil Corporel
Veillez communiquer avec nous pour réserver votre place au (450) 926-5210	Midi	Atelier Tricot	13.30 hrs à 15.30 hrs
	Dîner Partage, vous apportez votre repas	Jeux de société	Relaxation et méditation
	13.30 hrs à 15.30 hrs	Réervations: (450) 926-5210	Réervations: 450-926-5210
	Cuisine Collective		
	Vous devez réserver votre place au (450) 926-5210		

Vous êtes cordialement invités au lancement du **deuxième** livre pour enfant de l'auteure **Noël-Ange Dubé**. **Lieu** : Association Sclérose en plaques Rive-Sud

(Centre optimiste LaFlèche) 3825, rue Windsor (deuxième plancher)

Saint-Hubert, J4T 2Z6

Date : Mardi 2 décembre 2014 Heure : 17 h à 19 h (un 5 à 7)

Pour plus d'informations :

Noël-Ange Dubé (450) 463-4293 noelangedube@videotron.ca

ou **Les carnets de Dame Plume** (819) 369-8126 dameplume@videotron.ca

Veillez vous référer à la formule en PDF jointe.

À vendre

Lève personne, pliant et portative pour le voyage ou le domicile.

BHM Junior motorisé, peut lever jusqu'à 350 lbs, en excellente condition.

Prix: 1,200.00\$

Informations: Francine Lapointe (450) 928-1036

Je vous souhaite une excellente semaine et au plaisir !



Don en ligne: https://www.canadahelps.org/CharityProfilePage_sec.aspx?CharityID=s36319