



Infolettre Entre-Nous, 15 août 2014

Bonjour à tous,

Comment allez-vous ?

Avez-vous passé une belle semaine ?

Les activités sont terminées jusqu'en septembre 2014.

De plus, n'oubliez pas que nos bureaux ferment à midi le vendredi et reprendront les heures normales après la fête du travail.

Aujourd'hui je vous amène dans le sud afin de vous faire rêver un peu. Ça fait du bien à notre moral. Mais le fait d'avoir de la gratitude, nous apprécions davantage d'être en vie si nous sommes capables de reconnaître ce qui se présente dans notre vie. Pour cela, je vous invite à la réflexion suivante, elle s'intitule :

<https://www.youtube.com/watch?v=tJDo7myf5po&feature=kp>

Merci ! Merci ! Merci !

Commencer cette journée en éprouvant de la gratitude. Soyez reconnaissant pour le lit dans lequel vous dormez, le toit que vous avez au-dessus de la tête, le tapis que foulent vos pieds, l'eau courante, le savon, votre douche, votre brosse à dents, vos vêtements, vos chaussures, le réfrigérateur qui conserve vos aliments frais, l'automobile que vous conduisez, votre emploi et vos amis.

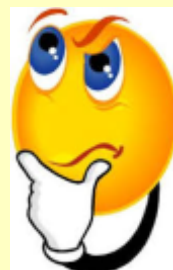
Éprouvez de la gratitude envers les boutiques qui vous permettent de vous procurer aisément tout ce dont vous avez besoin, les restaurants, les services publics comme les appareils électriques, la technologie qui vous facilitent la vie.

Éprouvez de la gratitude envers les magazines et les livres que vous lisez. Soyez reconnaissant pour la chaise sur laquelle vous êtes assis et le trottoir sur lequel vous marchez.

Éprouvez de la gratitude envers le temps qu'il fait, le soleil, le ciel, les oiseaux, les arbres, le gazon, la pluie et les fleurs.

Rhonda Byrne

Bonne réflexion !



Journée de bingo

Le bingo Desaulniers est un partenaire financier. Nous avons besoin de nos partenaires afin de continuer à aider nos membres atteints de sclérose en plaques.

Afin de nous aider à continuer, venir nous encourager est un des moyens de continuer.

Date: mercredi 20 août

Heure: Midi

Un dîner sera servi suivi de l'activité.

Prix: 27 \$, comprend le dîner ainsi que le bingo

Les membres doivent assurer leur transport pour se rendre.

Adresse : Place Desaulniers, 1023 Boul. Taschereau, Longueuil

Vous devez **réserver** avec Hélène Préfontaine au **(450) 926-5210**



Guide des programmes et services pour les aînés

Voici un nouveau portail destiné aux aînés, il s'agit de la nouvelle version du Guide des programmes et services pour les aînés du gouvernement du Québec:

<http://www4.gouv.qc.ca/FR/portail/citoyens/evenements/aines/pages/accueil.aspx>

Logement à louer pour personnes handicapée physiques à Longueuil: Coopérative d'habitation Portes de l'Espoir. Studio au rez de chaussé, 476 \$/mois, non chauffé, avec cuisine complète et gégagement sous l'évier, entrée laveuse/sécheuse, accès direct côté terrasse. Libre 1er septembre 2014. **Informations:** Francine Lapointe 450-928-1036.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE, LANCEMENT DES ACTIVITÉS

Comme à chaque année, les activités reprennent en septembre. Cette année nous sommes toujours heureux de vous accueillir pour cette journée. Cette année, nous vous réservons une belle surprise. Pour ceux qui étaient présents au dîner du 6 août, savent de quoi je parle. Vous êtes donc invités à venir nous rencontrer.

Quand : Mercredi le 10 septembre à 10.00 hrs suivi du premier dîner de septembre.
Où : Association Sclérose en plaques Rive-Sud, 3825 rue

Je vous souhaite une excellente semaine et au plaisir !

Don en ligne: https://www.canadahelps.org/CharityProfilePage_sec.aspx?CharityID=s36319