



Infolettre Entre-Nous, 17 octobre 2014

Bonjour à tous,

Comment allez-vous ?

Avez-vous passé une belle semaine ?

Prenez quelques minutes pour visiter notre site web. Il est à date et intéressant. www.asprs.qc.ca **Nous sommes maintenant sur Twitter.** Si vous avez un compte, vous pouvez voir ce qui se passe avec nous.

Aujourd'hui, j'ai pensé vous offrir de magnifiques photos de l'automne. Même si vous en avez reçu la semaine dernière, la beauté de cette saison vaut la peine qu'on s'y attarde à nouveau. Comme réflexion j'ai pensé vous offrir un peu de temps pour réfléchir à votre vie de tous les jours. La réflexion d'aujourd'hui s'intitule :

Le vieil homme et le temps

Voici ce que l'auteur nous décrit :

Ce jour là, comme tous les vendredis, je fais mes courses au supermarché du quartier.

Et, comme souvent je suis pressé, filant entre les rayons à l'allure d'un bolide, faisant à peine attention à ce que j'achète.

En entrant, je croise un couple de personnes âgées. Ils semblent un peu ridicules dans leurs costumes du dimanche, se déplaçant avec lenteur, lui tirant un cabas sur roulette, elle, s'accrochant au veston de son mari.

Je les retrouve dans chaque rayon. L'allure que leur impose leur âge est irritante, j'aimerais passer devant mais, leur caddy bouche toujours le passage. Rapidement je m'engage avec mon caddy au milieu de l'allée et je fonce sur les packs de bouteilles d'eau, j'en prends un, deux et, je n'ai pas entendu venir le couple paisible qui, derrière moi traîne les pieds sans bruit. Je manque de renverser le grand-père qui stoppe net alors que je manœuvre, pour porter mes bouteilles dans le caddy. Je suis confus mais, toujours très pressé, je lance un bref ***Ah....excusez-moi, je ne vous avais pas vu*** Le grand père lève la tête, me sourit et d'un ton aristocratique et doux me dit : ***Je vous en prie Monsieur nous avons tout notre temps***

Nous avons tout notre temps La phrase raisonne dans ma tête. Je termine mes emplettes à 100 à l'heure, mais arrivé dans la voiture, je reste songeur. Je repense à ce que m'a dit le vieil homme. Il doit avoir 80 ans passé et il dit avoir le temps ! Quelle leçon pour tous ceux qui, comme moi, agissent trop souvent comme si leur dernière heure était proche...

Depuis je l'entends souvent me dire : ***Nous avons tout notre temps*** Je me donne le droit d'avoir tout mon temps, car mon temps est à moi et c'est moi qui décide ce que je fais de mon temps qui guide ma conduite. C'est au moment où l'on n'a pas le temps qu'on devrait se détendre....

Sydney Harris



Lundi 20 octobre 2014	Mardi le 21 octobre 2014	Mercredi le 22 octobre 2014	Jeudi le 23 octobre 2014
Dîner partage à midi	10.00 à midi	10.00 hrs à 11.30 hrs Rencontre sur les troubles de déglutition et la SEP	Éveil Corporel
La santé par l'alimentation de 13.00 hrs à 15.00 hrs	Atelier de peinture	Dîner communautaire de 11.30 hrs à 13.30 hrs	10.00hrs à 11.30 hrs
Veuillez communiquer avec nous pour réserver votre place au (450) 926-5210	Lisons avec Manon, Club de lecture	Cartes & Jeux de société de 13.30 hrs à 15.30 hrs	13.30 hrs à 15.30 hrs
	Dîner Partage à midi		Relaxation et méditation
	13 hrs à 15 hrs		Réervations: 450-926-5210
	Jasons avec Manon d'Aromathérapie		
	Veuillez communiquer avec nous pour réserver votre place au (450) 926-		

Samedi 18 octobre 2014 à 17.30 hrs

À chaque année nous organisons un souper bénéfice afin de nous aider à continuer nos activités pour nos membres. Pour cela, nous avons besoin de financement. Cette activité est impérative à notre succès. Pour cela, vous êtes invités à y participer en communiquant avec nous.

Vous trouverez en pièce jointe les détails de cette soirée. Soirée Crooners au profit de l'Association Souper Spagetti, spectacle, soirée dansante.

Où : 3825 rue Windsor, St-Hubert

Réervations: (450) 926-5210

À vendre

Lève personne, pliant et portative pour le voyage ou le domicile.

BHM Junior motorisé , peut lever jusqu'à 350 lbs, en excellente condition.

Prix: 1,200.00\$

Informations: Francine Lapointe (450) 928-1036

Je vous souhaite une excellente semaine et au plaisir !



Don en ligne: https://www.canadahelps.org/CharityProfilePage_sec.aspx?CharityID=s36319