



## Infolettre Entre-Nous, 22 août 2014

Bonjour à tous,

Comment allez-vous ?

Avez-vous passé une belle semaine ?

Les activités sont terminées jusqu'en septembre 2014.

De plus, n'oubliez pas que nos bureaux ferment à midi le vendredi et reprendront les heures normales après la fête du travail.

### Le stress

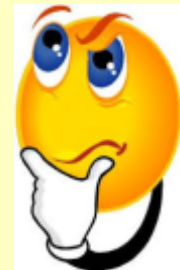
Le stress, l'inquiétude et l'anxiété naissent tout simplement parce que vous projetez vos pensées dans l'avenir et imaginez des circonstances négatives. C'est mettre l'accent sur ce que vous ne voulez pas !

Si vous constatez que votre esprit se projette dans l'avenir d'une manière négative, concentrez-vous sur le moment présent, car dans ce moment se trouve la paix absolue.

Bonne réflexion !

Avant je vous invite à admirer ces magnifiques chevaux. Observez l'élégance et la beauté car ils courent majestueusement. Bon visionnement.

<https://www.youtube-nocookie.com/embed/Y5XJbSqwriM?rel=0>



### Guide des programmes et services pour les aînés

Voici un nouveau portail destiné aux aînés, il s'agit de la nouvelle version du Guide des programmes et services pour les aînés du gouvernement du Québec:

<http://www4.gouv.qc.ca/FR/portail/citoyens/evenements/aines/pages/accueil.aspx>

**Logement à louer pour personnes handicapées physiques à Longueuil: Coopérative d'habitation Portes de l'Espoir.** Studio au rez de chaussé, 476 \$/mois, non chauffé, avec cuisine complète et gégagement sous l'évier, entrée laveuse/sécheuse, accès direct côté terrasse. Libre 1er septembre 2014.  
**Informations:** Francine Lapointe 450-928-1036.

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE, LANCEMENT DES ACTIVITÉS

Comme à chaque année, les activités reprennent en septembre. Cette année nous sommes toujours heureux de vous accueillir pour cette journée. Cette année, nous vous réservons une belle surprise. Pour ceux qui étaient présents au dîner du 6 août, savent de quoi je parle. Vous êtes donc invités à venir nous rencontrer.

Quand : Mercredi le 10 septembre à 10.00 hrs suivi du premier dîner de septembre.  
Où : Association Sclérose en plaques Rive-Sud, 3825 rue Windsor, St-Hubert

**Je vous souhaite une excellente semaine et au plaisir !**

Don en ligne: [https://www.canadahelps.org/CharityProfilePage\\_sec.aspx?CharityID=s36319](https://www.canadahelps.org/CharityProfilePage_sec.aspx?CharityID=s36319)