

Infolettre Entre-Nous, 7 novembre 2014



Bonjour à tous,
 Comment allez-vous ?
 Avez-vous passé une belle semaine ?
 Prenez quelques minutes pour visiter notre site web. Il est à date et intéressant. www.asprs.qc.ca **Nous sommes maintenant sur Twitter.** Si vous avez un compte, vous pouvez voir ce qui se passe avec nous. Les photos de l'atelier Je me fiche ainsi que la soirée Crooner sont maintenant sur la Page Facebook de notre Association.

Aujourd'hui j'ai pensé vous entretenir sur tout ce qui touche notre vitalité et pourquoi ? En effet, il y a une difficulté à vivre lorsque nous manquons de vitalité. Avant je vous invite à visionner de très belles diapositives sur la vie.

La réflexion d'aujourd'hui s'intitule:

Vitalité

Il y a une vitalité, une force de vie, une énergie qui est transmise à travers vous dans l'action, et parce qu'il n'y a qu'un seul vous à tout moment, cette expression est unique. Si vous la bloquez, elle n'existera jamais à travers aucun autre médium que vous et sera donc perdue. Le monde ne la connaîtra pas. Ce n'est pas à vous de déterminer sa qualité ni de la comparer avec d'autres expressions. Votre travail est de garder le canal ouvert.»

Martha Graham



Lundi 10 novembre 2014	Mardi le 11 novembre 2014	Mercredi le 12 novembre 2014	Jeudi le 13 novembre 2014
<p>Dîner partage à midi</p> <p>Cuisine Collective de 13.00 hrs à 15.00 hrs</p> <p>Veillez communiquer avec nous pour réserver votre place au (450) 926-5210</p>	<p>Congé férié, nos bureaux seront fermés.</p>	<p>10.00 hrs à 11.30 hrs</p> <p>Conférence sur la journée du Souvenir. N'oubliez pas de venir souligner avec nous les personnes qui sont décédées et qui étaient chères à vos yeux</p> <p>Dîner communautaire de 11.30 hrs à 13.30 hrs</p> <p>13.30 hrs à 15.30 hrs</p> <p>Atelier Tricot</p> <p>Réservations: (4500) 926-5210</p>	<p>10.00hrs à 11.30 hrs</p> <p>Éveil Corporel</p> <p>13.30 hrs à 15.30 hrs</p> <p>Relaxation et méditation</p> <p>Réservations: 450-926-5210</p>

À vendre

Lève personne, pliant et portative pour le voyage ou le domicile.

BHM Junior motorisé, peut lever jusqu'à 350 lbs, en excellente condition.

Prix: 1,200.00\$

Informations: Francine Lapointe (450) 928-1036



Je vous souhaite une excellente semaine et au plaisir !

Don en ligne: https://www.canadahelps.org/CharityProfilePage_sec.aspx?CharityID=s36319