

Infolettre Entre-Nous, 21 novembre 2014



Bonjour à tous,
 Comment allez-vous ?
 Avez-vous passé une belle semaine ?
 Prenez quelques minutes pour visiter notre site web. Il est à date et intéressant. www.asprs.qc.ca **Nous sommes maintenant sur Twitter.** Si vous avez un compte, vous pouvez voir ce qui se passe avec nous.
 Les photos de l'atelier Je me fiche ainsi que la soirée Crooner sont maintenant sur la Page Facebook de notre Association.

Aujourd'hui je vous amène à visionner de belles diapositives mais surtout entendre la voix de Barbara Streïssand. People a été une chanson qui a marqué une époque et j'avais le goût de vous la faire entendre à nouveau. Cependant, il faut être en mesure de se détendre pour vraiment apprécier cette chanson et cette voix magnifique. Je vous invite donc à vous détendre au préalable.

Contrôle ou détente

On peut se créer une vie très agréable en contrôlant chaque petit aspect de celle-ci. Sans aucun doute. Cela dit, on ne peut se créer une existence majestueuse ainsi. Quand on est complètement obnubilé par notre idée, on ne peut voir les réalités encore plus glorieuses qui cherchent à se concrétiser. Quand on est tendu par la peur de ne pas arriver au but désiré, on n'entend pas la petite voix intérieure qui nous propose un chemin complètement différent et beaucoup plus agréable que ceux que l'on a envisagés. Il n'y a simplement pas d'ouverture par laquelle la magie peut entrer.

Se détendre peut sembler audacieux, impossible, dans un monde si intense et si exigeant. Or, non seulement est-ce correct de le faire, mais c'est le plus important.

Bonne réflexion !
 Marie-Pier Charron

Lundi 24 novembre 2014	Mardi le 25 novembre 2014	Mercredi le 26 novembre 2014	Jeudi le 27 novembre 2014
Dîner partage à midi	10.00 hrs à 11.30 hrs	Dîner communautaire de 11.30 hrs à 13.30 hrs	10.00hrs à 11.30 hrs
Cuisine Collective de 13.00 hrs à 15.00 hrs	Atelier de Peinture	13.30 hrs à 15.30 hrs	Éveil Corporel
Veuillez communiquer avec nous pour réserver votre place au (450) 926-5210	Midi	Atelier Tricot	13.30 hrs à 15.30 hrs
	Dîner Partage, vous apportez votre repas	Jeux de société	Relaxation et méditation
	13.30 hrs à 15.30 hrs	Réervations: (450) 926-5210	Réervations: 450-926-5210
	Cuisine Collective		
	Vous devez réserver votre place au (450) 926-5210		

Vous êtes cordialement invités au lancement du **deuxième** livre pour enfant de l'auteu-
 re **Noël-Ange Dubé**. **Lieu** : Association Sclérose en plaques Rive-Sud

(Centre optimiste LaFlèche) 3825, rue Windsor (deuxième plancher)

Saint-Hubert, J4T 2Z6

Date : Mardi 2 décembre 2014 Heure : 17 h à 19 h (un 5 à 7)

Pour plus d'informations :

Noël-Ange Dubé (450) 463-4293 noelangedube@videotron.ca

ou **Les carnets de Dame Plume** (819) 369-8126 dameplume@videotron.ca

Veuillez vous référer à la formule en PDF jointe.

À vendre

Lève personne, pliant et portative pour le voyage ou le domicile.

BHM Junior motorisé, peut lever jusqu'à 350 lbs, en excellente condition.

Prix: 1,200.00\$

Informations: Francine Lapointe (450) 928-1036

Recherche guitare lave-cheveux pour lavabo. Est-ce que quelqu'un possède un tel appareil à vendre. Si oui, veuillez contacter **Peggy Bacon** au (450) 655-8692 au bacon.peggy@videotron.ca.

Photo du modèle en pièce jointe

Vous êtes à la recherche d'un logement adapté ou des outils pour adapter votre domicile? Mon Choix Mon Toit pourrait être une bonne ressource pour vous. Une initiative de l'Association des établissements de réadaptation en déficience physique du Québec (AERDPQ)

Visitez leur site web <http://monchoixmontoit.com/>

Je vous souhaite une excellente semaine et au plaisir !



Don en ligne: https://www.canadahelps.org/CharityProfilePage_sec.aspx?CharityID=s36319