

Infolettre Entre-Nous, 5 décembre 2014



Bonjour à tous,
 Comment allez-vous ?
 Avez-vous passé une belle semaine ?
 Prenez quelques minutes pour visiter notre site web. Il est à date et intéressant. www.asprs.qc.ca **Nous sommes maintenant sur Twitter.** Si vous avez un compte, vous pouvez voir ce qui se passe avec nous.
 Les photos de l'atelier Je me fiche ainsi que la soirée Crooner sont maintenant sur la Page Facebook de notre Association.

Aujourd'hui, je vous amène à un spectacle de dauphin vraiment exceptionnel et amusant. J'ai beaucoup aimé et je voulais le partager avec vous avant de vous amener à la réflexion qui suit. <https://www.youtube-nocookie.com/embed/pRFq7K4vCSk?rel=0>

L'Image

On connaît tous la tentation de prendre nos décisions en fonction des autres, en fonction de l'image qu'ils auront de nous. Plaire est définitivement une drogue, on sait qu'il peut être difficile de lui résister. Rien de nouveau ici.

Il y a un autre phénomène tout aussi présent dont on parle beaucoup moins souvent : cette tendance que l'on a de se préoccuper non pas de ce que les autres pensent de nous, mais de l'opinion que nous avons de nous. Souvent, généralement sans trop le réaliser, on prend nos décisions car on aime l'image qu'elles nous renvoient de nous, non pas parce qu'elles nous font profondément vibrer.

Ce phénomène peut sembler très différent du premier; après tout, on ressent ici le besoin de se plaire. Or, exactement la même chose. Que l'on soit branché à l'image que les autres ont de nous, ou à la nôtre, dans les deux cas ce n'est qu'une image, justement, donc une motivation de surface.

Oh, on croit que l'on vit selon nos propres termes, mais la réalité est que ces critères auxquels on veut tant correspondre viennent rarement de nous, ce sont des jugements extérieurs que l'on a fait nôtres au fil du temps. Si on regardait dans notre cœur, on verrait souvent quelque chose de très différent.

Cela, m'amène à vous demander : que feriez-vous si vous vous balanciez de l'opinion que vous avez de vous-même simplement être heureux ?

Lundi 8 décembre 2014	Mardi le 9 décembre 2014	Mercredi le 10 décembre 2014	Jeudi le 11 décembre 2014
Dîner partage à midi Cuisine Collective de 13.00 hrs à 15.00 hrs Veillez communiquer avec nous pour réserver votre place au (450) 926-5210	Dîner Partage, vous apportez votre repas 13.30 hrs à 15.30 hrs Cuisine Collective Vous devez réserver votre place au (450) 926-5210	Dîner de Noël de 11.30 hrs à 15.00 hrs Réervations: (450) 926-5210	10.00hrs à 11.30 hrs Éveil Corporel 13.30 hrs à 15.30 hrs Relaxation et méditation Réervations: 450-926-5210

Mardi le 2 décembre avait lieu le lancement du deuxième livre de Noël Ange Dubé dans nos locaux à 17.00 hrs. Le nouveau livre *La petite souris fûtée* sera sûrement un succès. Comme plusieurs le savent, Noël Ange est lourdement atteinte de sclérose en plaques et a réussi à écrire un deuxième livre, même si ses mains ne fonctionnent plus. C'est une femme débordante d'enthousiasme, de détermination qui a réalisé un autre rêve. C'est un exemple à suivre. Vous trouverez d'ailleurs un article dans un des journaux de la Rive-Sud que voici.

http://www.pointsud.ca/index.php?option=com_content&view=article&id=13178:2014-12-03-16-12-30&catid=201:decembre-2014&Itemid=1

Merci Noël Ange pour ton courage et ta détermination, tu es tout un exemple à suivre.

Meuble à vendre

Il date des années 40-50. Il mesure hauteur 47 pouces, largeur 11½, longueur 35 pouces.

Prix \$200 ou à discuter

Sylvie Pépin 450-646-7631

pepinsylvie17@cooptel.qc.ca

Voir la photo en pièce jointe

Recherche guitare lave-cheveux pour lavabo. Est-ce que quelqu'un possède un tel appareil à vendre. Si oui, veuillez contacter **Peggy Bacon** au (450) 655-8692 au bacon.peggy@videotron.ca.

Photo du modèle en pièce jointe

Recherche un pneu d'hiver 205 65 R 15, **Graspic DS-3 de Dunlop**

Veillez contacter Fancine Bélanger au: 450-674-1064
mabellefrancinemanic5@hotmail.com

Je vous souhaite une excellente semaine et au plaisir !

Don en ligne: https://www.canadahelps.org/CharityProfilePage_sec.aspx?CharityID=s36319

